



Etablissement
français
des Greffes

DON DE
MOELLE OSSEUSE

Le don de
moelle osseuse :

se décider aujourd'hui,
s'engager pour longtemps



LA MOELLE OSSEUSE ET SA GREFFE

La moelle osseuse

C'est le tissu mou dans le centre du corps des os qui produit les cellules souches à l'origine des cellules sanguines :

- > globules rouges qui transportent l'oxygène ;
- > globules blancs qui luttent contre les infections ;
- > plaquettes qui arrêtent les saignements.

La moelle osseuse n'a rien à voir avec la moelle épinière située dans la colonne vertébrale. Une maladie de la moelle osseuse peut donc être lourde de conséquences et nécessiter parfois une greffe. Dans un certain nombre de cas, il peut s'agir d'une autogreffe, utilisant la propre moelle osseuse du malade. Sinon, il s'agit d'une allogreffe (ou greffe allogénique) faisant appel à un donneur familial ou non apparenté. Ce document ne traite que des greffes réclamant un don : les allogreffes de moelle osseuse.

La greffe : deux familles d'indications

1. Les maladies cancéreuses (80 % des cas)

Une moelle est malade, notamment dans le cas de leucémies aiguës ou chroniques, de certaines atteintes du système lymphatique.

2. Les maladies déficitaires

- Il peut s'agir d'aplasies médullaires (arrêt du fonctionnement de la moelle osseuse) acquises – après une hépatite ou une intoxication chimique –, ou congénitales.
- Il peut s'agir de déficit immunitaire sévère du nourrisson, ou d'anomalie héréditaire de la fabrication des globules rouges (thalassémie)...

> La greffe de moelle osseuse permet la reconstitution du système immunitaire et la guérison de maladies graves, parfois mortelles.



Pierre et Laetitia

Depuis que les médecins ont diagnostiqué à Sara, notre fille de deux ans, une leucémie, elle a reçu bien des cadeaux. Mais aucun aussi précieux que la moelle osseuse offerte par un donneur non apparenté. " Merci " à ce héros inconnu qui nous a donné la chance de regarder notre belle petite fille jouir de la vie à nouveau.

Le prélèvement

Un jour, le centre donneur où vous êtes inscrit, vous appelle: un malade, avec lequel vous êtes compatible, a besoin de vous. À ce malade, que vous ne connaîtrez jamais, vous allez consacrer environ deux jours.

Avant le prélèvement

Tant pour votre santé que pour celle de ce malade, des examens cliniques et biologiques vont être pratiqués. Les médecins vous questionneront sur votre santé et sur ce qui, dans votre mode de vie, influe sur elle.

Le prélèvement

Il s'effectue sous anesthésie générale. Votre moelle osseuse est prélevée par ponction dans les os du bassin. Le volume du prélèvement est fonction de votre poids et de celui du malade. Votre moelle osseuse est un tissu vivant qui sera rapidement régénéré. Hormis les risques classiques associés à toute forme d'anesthésie, le don de moelle osseuse est sans danger.

Le don de lymphocytes en cas de rechute de la maladie

En cas de rechute de la maladie, vous pouvez être rappelé pour un don de cellules appelées lymphocytes. En effet, ces cellules doivent absolument venir du même donneur, donc de vous. Ce don, en général dans les trois ans suivant votre don de moelle osseuse (délai très variable), consiste en un prélèvement de sang. Ce prélèvement ne nécessite, ni anesthésie, ni médicament, et dure environ trois heures.

La greffe

Avant la greffe, la moelle osseuse malade du patient doit être détruite par radiothérapie ou chimiothérapie. Il n'est plus capable de produire des cellules sanguines vitales et devient donc extrêmement vulnérable. La greffe alors doit intervenir le plus rapidement possible. La moelle du donneur est greffée au malade par injection intraveineuse, comme une transfusion.

Le don de cellules souches périphériques (csp) : une autre forme de don

Dans de rares cas, qui touchent à l'intérêt du malade, le médecin peut demander au donneur, au dernier moment, un prélèvement de cellules souches par voie veineuse. Dans ce cas, le donneur prend des médicaments qui stimulent la production des cellules souches de la moelle osseuse et les font passer dans le sang où elles sont recueillies. Si le donneur refuse ce type de prélèvement, on réalise alors un prélèvement de moelle osseuse.



Marc 35 ans

Je sors de deux jours d'une hospitalisation bénigne. Un pépin de santé ? Pas du tout. Je suis allé donner ma moelle osseuse. Une anesthésie générale, des examens de santé préalables... oui, il faut une sacrée motivation pour le faire. Pour moi elle est simple. De l'autre côté, il y a des malades de tous âges qui n'ont plus que la greffe de moelle osseuse pour s'en sortir. Alors ces deux jours, c'est vite pesé.

La compatibilité cellulaire : le critère exclusif entre donneur et malade

La compatibilité de la moelle osseuse est déterminée en fonction de celle de marqueurs génétiques appelés antigènes d'histocompatibilité humaine (HLA). Dix antigènes précis jouent un rôle crucial dans la compatibilité. Si la probabilité de trouver une compatibilité HLA au sein d'une même fratrie est de 25 %, cette probabilité peut chuter à 1/1 000 000, voire moins, lorsque la compatibilité est recherchée entre deux individus pris au hasard.

Le donneur idéal est un frère ou une sœur aux mêmes antigènes parentaux. Le typage HLA n'a rien à voir avec le groupe sanguin.



Le fichier français des donneurs de moelle osseuse non apparentés : un registre national au cœur d'un réseau mondial de registres de donneurs.

Dans l'état actuel, seuls les 25 % de malades avec donneur HLA compatible dans leur fratrie pourront rapidement bénéficier d'une greffe de moelle osseuse. Les 75 % de malades qui ne sont pas dans ce cas ne pourront compter que sur la moelle osseuse d'un donneur volontaire non apparenté. C'est dire toute l'importance de ce don.

L'association France Greffe de Moelle, avec l'aide des pouvoirs publics, a mis en place le fichier "France Greffe de Moelle", fichier informatisé de volontaires au don. Cette association assure actuellement le rapprochement des demandes concernant les malades et des réponses possibles concernant les donneurs après consultation du fichier français et l'ensemble des fichiers internationaux.

■ Les volontaires au don : rééquilibrer le fichier français

> Un médecin greffeur peut rechercher un donneur de moelle osseuse sur l'ensemble des fichiers mondiaux qui recensent, à la fin 2001, plus de 6,6 millions de donneurs éventuels sur près de 30 pays.

Cependant, pour des raisons tant pratiques que techniques ou économiques, il est préférable que donneur et malade soient géographiquement proches.

Le fichier français recense plus de 100 000 volontaires au don.

> Ces donneurs sont avant tout des femmes, elles représentent plus de 60 % des volontaires.

Les malades ont besoin de volontaires au don de moelle sur toute la France. Pour que tous les malades aient une plus grande chance d'accéder à la greffe de moelle, les régions qui ont une population d'origines géographiques diverses doivent se mobiliser encore plus. C'est en effet là où la diversité des groupes HLA est la plus grande (Ile-de-France en particulier).

C'est pourquoi l'effort doit porter principalement sur les donneurs masculins de moins de 40 ans vivant dans une de ces régions.



Réfléchissez au don de moelle
et à la valeur de cet engagement...
et contactez-nous !





DEVENIR VOLONTAIRE AU DON DE MOELLE OSSEUSE S'ENGAGER DANS LA DURÉE

*Le don de moelle osseuse appelle
un engagement solide et de longue durée.*

■ Critères et étapes clés

> Caractéristiques minimales

- Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 51 ans
- Durée d'inscription sur le fichier : jusqu'à l'âge de 60 ans
- Se savoir en bonne santé
- Répondre à un questionnaire de santé
- Passer des tests biologiques, qui permettront notamment le typage HLA
- Accepter, comme l'exige la Loi, l'anonymat entre le donneur et le malade
- Informer le centre de prélèvement de tout changement important dans l'état de santé, dans le lieu de résidence.

> Le questionnaire de santé

Pour la sécurité maximale du malade comme pour celle du volontaire, le médecin du centre donneur l'interrogera sur :

- son état de santé récent ou ancien
- sa vie personnelle

L'une des clés de la sécurité du malade est donc la franchise lors de l'entretien avec le médecin de prélèvement.

> Les examens cliniques et les tests biologiques

Effectués à partir d'une prise de sang, ils sont classiques : groupe sanguin ABO et rhésus, typage HLA, sérologies virales.

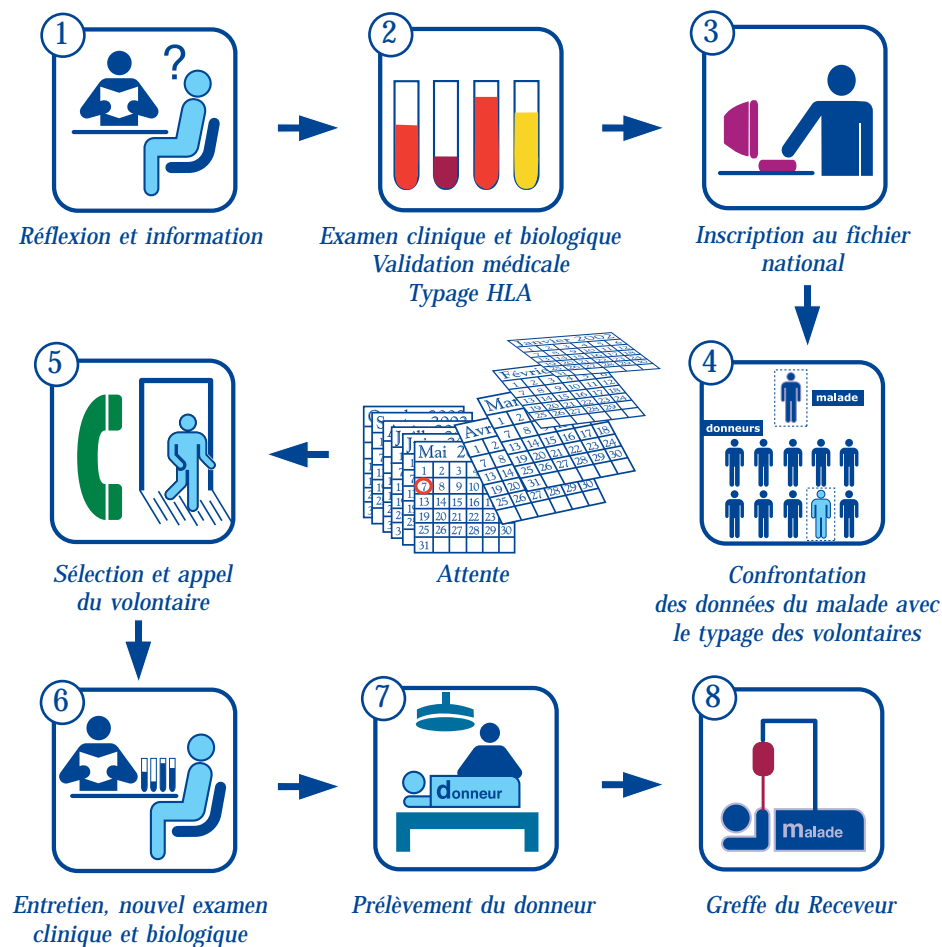
Contre-indications

Affections cardiaques, hypertension artérielle, affections respiratoires, maladies du système nerveux, affections cancéreuses, affections métaboliques (diabète, insuffisance hépatique), traitements par anti-coagulants, antécédents de phlébite ou embolie pulmonaire, hyperthermies malignes, affections neuro-musculaires et certaines allergies.

> Volontaire au don de moelle osseuse : un engagement de longue durée

Se porter volontaire au don de moelle osseuse, c'est s'engager fortement et pour longtemps à faire don de soi pour aider un malade que l'on ne connaîtra jamais.

La chaîne du don et de la greffe de moelle osseuse



L'inscription sur le fichier est révoquable à tout instant par le donneur.

Si vous envisagez d'être volontaire pour un don de moelle osseuse, vous pouvez vous adresser directement à France Greffe de Moelle :

Hôpital Saint Louis BP10 75462 Paris Cedex 10

Tél. : 01 53 38 87 41

Trois missions prioritaires

Le domaine de la greffe est sous la responsabilité du ministre chargé de la Santé.
En 1994, la loi a créé l'Etablissement français des Greffes, établissement public national de l'Etat, pour lui confier trois missions prioritaires.

- 1 ■ Garantir que les greffons prélevés sont attribués aux malades receveurs dans le respect des critères médicaux et des principes de justice.
- 2 ■ Mettre tout en œuvre pour que chaque malade reçoive le greffon dont il a besoin.
- 3 ■ Veiller à ce que les greffes soient effectuées avec toute la sécurité possible.

Pour en savoir plus sur le don d'organes, de tissus et de cellules en vue d'une greffe :

www.efg.sante.fr
OU
N° vert 0800 20 22 24