



**Vous allez donner votre sang.
A chacune des étapes du don, vous serez accueilli(e)
par des professionnels de l'Etablissement Français
du Sang. Ils pourront répondre à vos questions
tout au long de votre don.**

Bien préparer votre don du sang

Comment se déroule un don ?

- 1** Vous êtes accueilli(e) et inscrit(e) pour votre don
- 2** Vous remplissez le questionnaire
- 3** Vous rencontrez le médecin pour l'entretien médical
- 4** Vous effectuez votre don de sang, de plaquettes ou de plasma
- 5** Vous êtes accueilli(e) dans l'espace repos où une collation vous sera offerte

Le don de sang total

Il dure entre 8 et 10 mn.
L'infirmière prélève une poche de 450 ml et des tubes échantillons permettant d'effectuer les contrôles biologiques.

Le don de plaquettes

Il dure environ 1h30.
Le sang est prélevé et séparé en ses différents constituants. Les plaquettes sont collectées et les autres composants (plasma et globules rouges) sont restitués au donneur.

Le don de plasma

Il dure environ 45 mn.
Le sang est prélevé et séparé en ses différents constituants. Le plasma est collecté et les autres composants (plaquettes et globules rouges) sont restitués au donneur.

Donner son sang ne présente aucun risque. Le matériel de prélèvement (aiguille, tube et poche) est stérile et à usage unique. Le prélèvement est effectué par une personne spécialement qualifiée dans des conditions strictes d'hygiène et de confort.

Lors de votre don des tubes échantillons seront prélevés pour effectuer des tests biologiques. Ces échantillons pourront être utilisés pour le contrôle de réactifs de laboratoires, l'enseignement, ou la recherche au sein de structures ayant passé des conventions avec l'EFS. Un échantillon de votre sang sera conservé pendant cinq ans afin de rechercher d'éventuelles anomalies non décelées au moment du don et qui seraient observées chez une personne ayant reçu votre sang. Si à l'issue des différents contrôles réalisés votre don ne peut être utilisé pour un malade, il pourra servir à la recherche ou à l'enseignement.

Pourquoi un entretien médical ?

Avant de vous accueillir au don du sang, vous serez reçu par un médecin qui s'assurera que vous pouvez donner votre sang sans conséquence pour vous et pour le malade qui recevra les produits issus de votre don.

La sécurité des transfusions repose sur la réalisation de tests biologiques sur chaque don de sang avec les techniques les plus fiables pour dépister la présence éventuelle de virus et de parasites transmissibles par le sang et qui pourraient mettre en danger la vie des malades. Cependant, qu'elles que soient les techniques de dépistage, il existe toujours un délai entre le moment où une personne est infectée et le moment où la maladie est décelable. C'est pourquoi le médecin vous interrogera sur votre état de santé et vos antécédents médicaux.

Au cours de cet entretien, le médecin cherche à déceler les éventuels contacts avec un virus. Il vous posera des questions sur les risques auxquels vous avez pu être exposé(e) en particulier à l'occasion de relations sexuelles à risques (multipartenariat...) ou du fait d'usage de drogues et qui pourraient avoir des conséquences sur la santé du malade qui sera transfusé.

Pour préparer cet entretien, nous vous remercions de bien vouloir répondre aux questions ci-après.

La sincérité de vos réponses est la première garantie de sécurité pour vous même et pour les malades.

Questionnaire

Il a pour objectif de vous préparer à l'entretien médical. N'hésitez pas à poser des questions aux médecins en cas de doute ou pour précisez certaines questions.

Les informations recueillies sont confidentielles et soumises au secret médical. Ce questionnaire sera détruit après votre don.



- Vous sentez-vous en forme pour donner votre sang ? Oui Non
- Êtes-vous en arrêt de travail ? Oui Non
- Etes-vous sous tutelle ? Oui Non

Avez-vous dans votre vie ?

- Eu une maladie nécessitant un suivi médical régulier ? Oui Non
- Eté hospitalisé(e) ? Oui Non
- Eté opéré(e) ? Oui Non
- Reçu des produits sanguins ? Oui Non
- Eu une greffe de tissus d'un autre donneur (cornée, tympan, dure-mère, os...) ? Oui Non
- Reçu un traitement par hormone de croissance ou par glucocérebroside ? Oui Non
- Eté traité(e) par Soriatane® (traitement d'un psoriasis depuis deux ans) ? Oui Non
- Eu une maladie cardiaque (maladie valvulaire, trouble du rythme) ou artérielle (angor, artérite, infarctus du myocarde...) ? Oui Non
- Eu un accident vasculaire cérébral, des crises d'épilepsie, des convulsions ? Oui Non
- Eu une maladie du sang, une anémie ? Oui Non
- Eu une allergie grave, de l'asthme ? Oui Non
- Eu une ou des crises de paludisme (malaria) ? Oui Non
- Voyagé depuis moins de **trois ans** hors du continent Européen ? Oui Non
- Séjourné au moins **trois mois** hors du continent Européen ? Oui Non
- Eu un membre de votre famille atteint d'une maladie neuro-dégénérative (Creutzfeldt Jakob) ? Oui Non
- Séjourné dans les Iles Britanniques de 1980 à 1996 (séjour cumulé de plus d'un an) ? Oui Non

Suite du questionnaire → page suivante

Dans les quatres derniers mois avez-vous ?

- Consulté un médecin ? Oui Non
- Pris des médicaments ? Si oui, lesquels ? Oui Non
- Été opéré(e) au cours d'une hospitalisation et/ou subi une anesthésie générale ? Oui Non
- Été en contact avec une personne ayant une maladie infectieuse ou contagieuse ? Oui Non
- Été vacciné(e) ? Oui Non
- Eu une gastro-entérite fébrile (diarrhée avec fièvre) ? Oui Non
- Eu une infection urinaire ? Oui Non
- Eu une plaie cutanée (ulcère variqueux, plaie infectée...) ? Oui Non
- Eu une endoscopie (fibroscopie, gastroscopie, coloscopie...) ? Oui Non
- Été traité(e) par acupuncture ou par méso-thérapie ? Oui Non
- Été en contact avec du sang humain par piqûre, plaie, projection (...) ? Oui Non
- Eu un tatouage ou un piercing ? Oui Non

Pour les femmes

- Etes-vous enceinte ? Oui Non
- Avez-vous accouché ou fait une fausse-couche depuis moins de 6 mois ? Oui Non

Depuis une semaine avez-vous ?

- Eu des soins dentaires ? Oui Non
- Fait une allergie, eu une injection de désensibilisation ? Oui Non
- Eu de la fièvre, un problème infectieux, pris des antibiotiques ? Oui Non
- Eu des troubles digestifs ? Oui Non
- Pris des médicaments ? Si oui, lesquels ? Oui Non



En application des dispositions de la Loi du 6 janvier 1978 informatique et liberté, nous vous informons que les enregistrements vous concernant entrent dans un fichier "DONNEURS", traité par informatique. La loi vous garantit un droit d'accès aux informations vous concernant et un droit de rectification éventuelle. Selon la réglementation en vigueur, un échantillon de sang sera conservé en vue de vérifications ultérieures si nécessaire.